

Меню 2

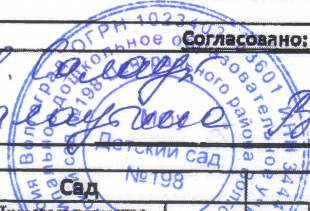
Утверждаю:

Дата: 22.09.20

Согласовано:

Детский сад № 198
Центрального района Волгограда

Зав. Садом
Савельева



Ясли

Сад

24 часа

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Приним пища, наименование блюда

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (ТВРКУЛЕСОВАЯ)	150						180/5					180/5				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10					190/10				
БАТОН	40						25					25				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0						10					10				
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	420	12,1	9,2	51,2	337,0	

2 Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					200					200				
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6	174,6

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30						50					60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150						0					0				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0						180					180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130						150					150				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150						180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20						30					30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0						20					20				
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,1	86,6	857,2	

Упомянутый полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50						70					70				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120						150					150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/ 7						180/10/ 7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50						50					40				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	20						20					0				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0						0					50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0						0					200				
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	487	20,2	13,0	76,9	514,4	707	22,1	13,9	115,0	682,2	

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180				
Всего за день:		40,4	41	238,2	1414,4		72,0	61,7	252,5	1 874,2		79,1	67,6	298,4	2 143,5